



Aikido



Anfängerkurs

Du willst Dich selbst behaupten und eine coole Kampfkunst lernen? Dann steig jetzt ein!

Hier lernst Du unter anderem wie Du Dich ohne viel Kraft aus einem festen Haltegriff befreien kannst oder einen Angriff auf den Angreifer selbst umleiten kannst.

Zudem wird in der Tradition der Samurai meditiert und die Kampfkunst des Schwertes und Stabes erlernt.

Am Donnerstag, den 26.10.2017, um 20 Uhr startet im FTSV Jahn Brinkum ein Aikido - Anfängerkurs.

Trainiert wird immer donnerstags in der Judo- und Gymnastikhalle in der Langenstr. 52 in Brinkum von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr.

Für den Anfang benötigst Du nur lockere Sportkleidung.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmelden kannst Du Dich bei der Geschäftsstelle des FTSV Jahn Brinkum unter der Telefonnummer 0421 / 804234 oder beim Trainer Sven Domann unter der Nummer 0171 / 9001619

合氣道